



melanoma

melanoma

Folletos e información adicional

American Academy of Dermatology (Academia Norteamericana de Dermatología)
930 East Woodfield Road
Schaumburg, IL 60173
(847) 330-0230
(888) 462-DERM (3376)
www.aad.org

The Skin Cancer Foundation (Fundación del Cáncer de Piel)
245 Fifth Avenue
New York, NY 10016
(212) 725-5176
(800) SKIN-490
www.skincancer.org

Otras referencias

Cockerell C. J., J. B. Howell, and C. M. Batch. 1993.
Think melanoma
Southern Medical Journal 86, no. 12: 1325-1333.

Rigel, D. S. 1998.
Recent advances in diagnostic techniques
The Skin Cancer Foundation Journal 16: 36-37.

Berwick, M. 1998.
Worldwide incidence and mortality – rising or falling?
The Skin Cancer Foundation Journal 16: 40-41 and 96.

Grossman, D. J. 1998.
Does gender make a difference?
The Skin Cancer Foundation Journal 16: 12-13 and 80.

— Servicio de asistencia al paciente de —



Associated Pathology Medical Group, Inc.

105A Cooper Court
Los Gatos, CA 95030
800.848.2764

FAX (408) 395-0471
www.apmglab.com

¿Cuál es el arma más poderosa en la lucha contra el cáncer de piel?

La información.



melanoma



¿Cómo nos podemos proteger?



¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

El MELANOMA es una forma grave de cáncer de piel de los melanocitos, las células que producen el pigmento oscuro protector denominado melanina. Las lesiones individuales pueden observarse como formaciones de color marrón oscuro, negro o varios colores con bordes irregulares que pueden tener costras y sangrar.

El melanoma puede afectar a cualquier persona de cualquier edad y puede producirse en cualquier parte del cuerpo. Se observa un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad en aquellas personas que tienen piel clara, pelo fino y ojos claros, antecedentes familiares de melanoma o que han tenido melanoma en el pasado. Estos tumores pueden aparecer en o cerca de un lunar preexistente o pueden aparecer sin ninguna advertencia. El melanoma puede extenderse a otros órganos, por lo cual es fundamental tratar este cáncer de piel en forma temprana.

El ABCD del melanoma:



Imágenes proporcionadas por Medscape®

La sobreexposición a la luz solar, especialmente cuando se producen quemaduras y ampollas, es una de las principales causas de melanoma. Por lo tanto, una medida de prevención efectiva para ayudar a reducir el riesgo de melanoma es evitar la exposición al sol, especialmente durante las horas pico (es decir, de 10:00 a.m. a 3:00 p.m.). Es importante limitar la exposición de la piel a los dañinos rayos ultravioletas (invisibles) del sol usando anteojos de sol, sombreros de ala ancha y vestimentas protectoras de buen tejido.

Además, se recomienda usar una pantalla solar de amplio espectro, SPF-15 o superior, en toda la piel expuesta, incluyendo los labios, hasta en días nublados. Conviene volver a aplicar la pantalla solar frecuentemente. Además, es importante evitar hacer uso de solarios y de dispositivos de bronceado artificial.

Inspeccione todo su cuerpo en forma regular para detectar cambios en la piel y visite en forma rutinaria al dermatólogo para realizarse un examen de piel. Detectar el melanoma en forma temprana puede salvarle la vida, ya que este cáncer puede ser curable en sus primeras etapas. Cualquier irregularidad en una lesión de piel pigmentada existente o recientemente desarrollada (por ejemplo, asimetría, borde irregular, variabilidad del color, diámetro de más de 6 mm, elevación o sangrado) podría ser un signo de melanoma y debe ser examinada inmediatamente por un dermatólogo.

Las personas de piel morena o negra también pueden desarrollar melanoma, especialmente en las palmas de las manos, las plantas de los pies, debajo de las uñas y en la boca. Por lo tanto, estas partes del cuerpo se deben examinar detenidamente en las personas de piel oscura.

Una vez que un dermatopatólogo evalúa microscópicamente secciones de tejido de una biopsia de la piel y determina que es melanoma, recomendará opciones de tratamiento. La selección del tratamiento del melanoma depende de más de una variable, entre las que se incluyen la ubicación del tumor, el alcance de la diseminación y la agresividad, así como el estado de salud general del paciente. Entre las formas de tratamiento del melanoma se incluyen la extirpación quirúrgica, la cirugía de Mohs (cirugía microscópicamente controlada), quimioterapia y terapia de radiación. El dermatólogo analizará con usted las diferentes posibilidades para determinar la terapia más adecuada.

No forme parte de las estadísticas.

Uno de cada cinco o seis norteamericanos desarrollará cáncer de piel en algún momento de su vida. Como mínimo el 90% de estos cánceres es el resultado de la exposición a la radiación ultravioleta del sol.

Si bien el melanoma representa sólo el 5% de todos los cánceres de piel, es responsable de más del 80% de las muertes por cáncer de piel.

Anualmente, 53,600 norteamericanos padecen de melanoma, de los cuales mueren aproximadamente 7,800.