

# Respuestas Importantes

## Acerca del cáncer de próstata

El cáncer de próstata es uno de los cánceres más comunes en los hombres, más que el cáncer de piel. La Sociedad Norteamericana de Cáncer calcula que este año se diagnosticarán aproximadamente 189.000 nuevos casos de cáncer de próstata en los Estados Unidos. Cada año más de 30.000 hombres mueren a causa de esta enfermedad. El cáncer de próstata es la segunda causa principal de muerte por cáncer en hombres, superada solamente por el cáncer de pulmón.

Aproximadamente uno de cada seis hombres norteamericanos desarrollarán cáncer de próstata en su vida. A pesar de que los hombres de cualquier edad pueden tener cáncer de próstata, se da más a menudo en hombres mayores de 50 años. De hecho, más del 70% de los cánceres de próstata se diagnostica en hombres mayores de 65 años.

### **P: ¿Qué es la próstata?**

**R:** Esta glándula sexual del tamaño de una nuez está relacionada con la producción del fluido espeso que es parte del semen. Está localizada en la base de la vejiga, frente al recto y rodeada por la parte superior de la uretra, el conducto que vacía la orina desde la vejiga al exterior a través del pene. La hormona masculina testosterona es fabricada por los testículos y es la que utiliza la próstata para funcionar correctamente.



*Associated Pathology  
Medical Group, Inc.*

105A Cooper Court  
Los Gatos, CA 95030

**800.848.2764**

FAX (408) 395-0471  
[www.apmglab.com](http://www.apmglab.com)

### **RECURSOS DE APOYO**

Para obtener información adicional acerca del cáncer de vejiga, se hallan disponibles los siguientes recursos:

#### **National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer)**

Cancer Information Service (Servicio de Información sobre Cáncer, CIS, por sus siglas en inglés)

1-800-4-CANCER

**Cancernet** [www.cancernet.nci.nih.gov](http://www.cancernet.nci.nih.gov)

Cancer Information Service (CIS) y Cancernet son programas de National Cancer Institute que proporcionan un servicio telefónico en todo el país y un sitio Web para pacientes de cáncer, sus familias y amigos.

#### **American Cancer Society (Sociedad Norteamericana del Cáncer)**

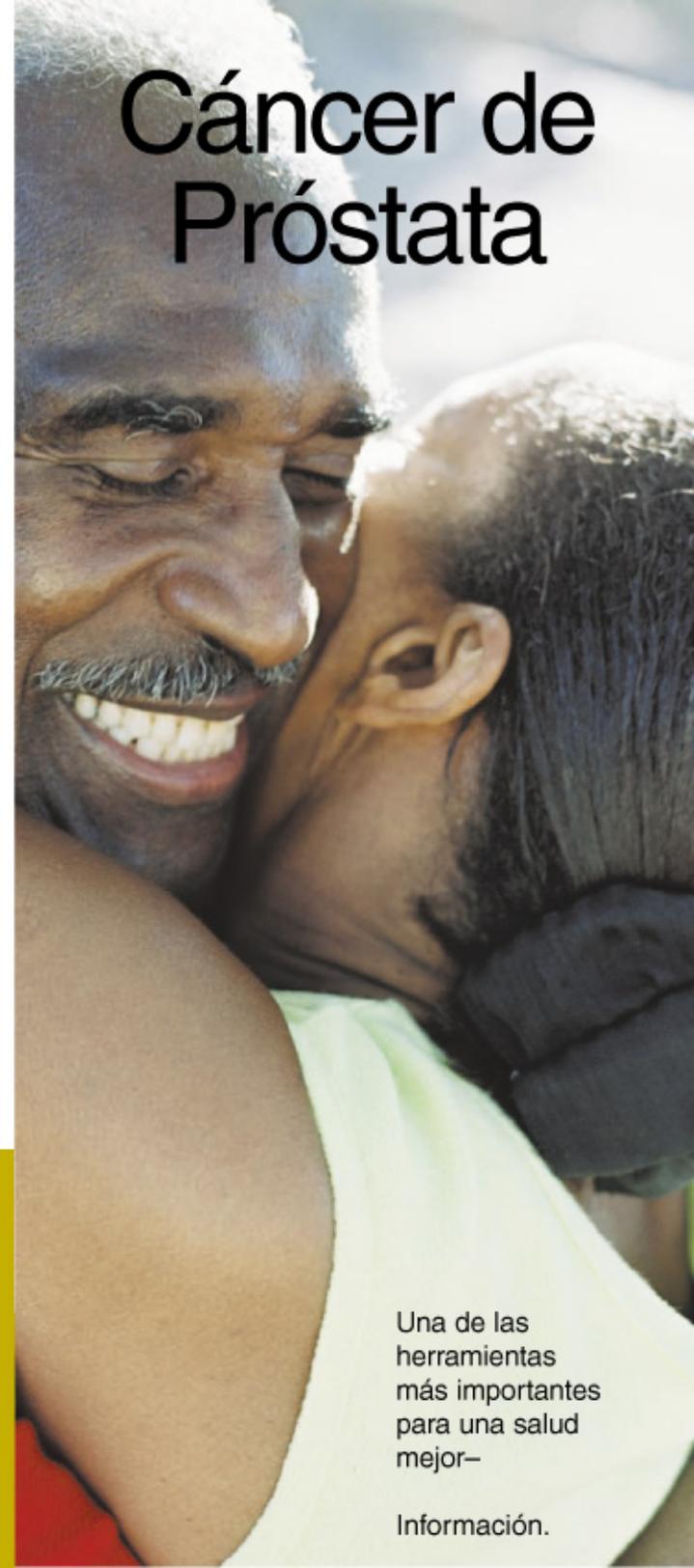
1-800-ACS-2345 [www.cancer.org](http://www.cancer.org)

American Cancer Society (ACS) es una organización voluntaria con una oficina nacional en Atlanta, Georgia, e instalaciones locales en todo el país. Apoya la investigación, programas de educación para pacientes y otros servicios para miembros de la familia. También publica y distribuye folletos sobre el cáncer de colon y los cuidados en el hogar.

#### **Associated Pathology Medical Group, Inc. (APMG)**

[www.apmglab.com](http://www.apmglab.com)

# Cáncer de Próstata



Una de las  
herramientas  
más importantes  
para una salud  
mejor—

Información.

El saber es poder.



**P: ¿Estoy en riesgo?**

**R:** A medida que el hombre envejece, el riesgo de cáncer de próstata aumenta. De todos los cánceres de próstata, el 75% se diagnostica en hombres de más de 65 años. La población afroamericana tiene la mayor incidencia de cáncer de próstata. Durante 1988-1991, los índices de cáncer de próstata entre los hispanos eran aproximadamente un 20% inferior que los índices entre los no hispanos. Se calcula que a 6,700 hombres hispanos se les diagnosticará cáncer de próstata y que unos 1,200 hombres morirán este año, con lo cual el cáncer de próstata se convierte en la segunda causa de muerte por cáncer. Algunos estudios indican un índice mayor en hombres con antecedentes familiares de cáncer de próstata; sin embargo, no está claro si esta tendencia responde a factores genéticos o ambientales.

**P: ¿Cuáles son los síntomas?**

**R:** A pesar de que una glándula prostática agrandada es común en hombres de más de 50 años, cualquier aumento de tamaño debería ser investigado. Una glándula prostática agrandada deforma el flujo de la orina. Cuando la vejiga no puede vaciarse completamente, se genera una necesidad de orinar más frecuentemente, especialmente por la noche. Cuando se experimentan síntomas como éstos, se debe consultar a un médico para determinar si la causa de estos trastornos puede ser cáncer de próstata o cualquier otra enfermedad.

**P: ¿Cómo se detecta el cáncer de próstata?**

**R:** Como lo recomienda la Sociedad Norteamericana de Cáncer, todos los hombres mayores de 40 años

deberían realizarse un examen rectal digital como parte de su chequeo físico anual habitual. Además, es recomendable que los hombres mayores de 50 años se realicen anualmente un análisis de sangre del antígeno específico de la próstata (PSA). El nivel de PSA en la sangre puede aumentar en los hombres que tienen cáncer de próstata u otra enfermedad llamada Hipertrofia Prostática Benigna (HPB). A pesar de que estos procedimientos no proporcionan un diagnóstico definitivo del cáncer de próstata, el médico tendrá en cuenta estos resultados para recomendarle si debería llevarse a cabo una evaluación médica posterior, tal como el ultrasonido transrectal (TRUS).

**EXAMEN PATOLÓGICO**

**P: ¿Cómo se diagnostica el cáncer de próstata?**

**R:** El nivel de PSA en la sangre se puede analizar para determinar si sus niveles son elevados. Sin embargo, este examen no es lo suficientemente específico para separar los pacientes con cáncer de próstata de aquellos con HPB. Si los resultados del examen inicial fueran indicativos de cáncer, el médico puede requerir que se realice una biopsia. El procedimiento de la biopsia de próstata es el método principal utilizado para diagnosticar cáncer de próstata. Para obtener una biopsia, el médico realiza un procedimiento quirúrgico utilizando una aguja muy delgada para extraer pequeñas partes del tejido prostático de la glándula prostática que aparece como anormal o sospechosa. El tejido recogido por la aguja luego es enviado a un laboratorio de diagnóstico para

un examen microscópico de potenciales células cancerígenas. La evaluación microscópica es realizada por un patólogo. Si se descubren células cancerígenas, el patólogo puede asistir al médico determinando la etapa y alcance del proceso de la enfermedad.

**OPCIONES DE TRATAMIENTO**

**P: ¿Tengo una opción de tratamiento?**

**R:** Sí. Existen diversas opciones generalmente aceptadas para tratar el cáncer de próstata que dependen de una serie de factores tales como la edad, la etapa de la enfermedad, el tipo de cáncer, la salud general, así como cualquier inquietud que pueda tener con relación al proceso de tratamiento y los potenciales efectos secundarios. Por tal motivo, es importante que con su médico evalúe minuciosamente las opciones relativas a un plan de tratamiento efectivo específicamente diseñado para usted.

*Esta información no pretende proporcionar ningún consejo médico específico o profesional. Su médico deberá proporcionar el consejo médico definitivo, así como las respuestas a sus inquietudes sobre el tema.*



**Associated Pathology  
Medical Group, Inc.**